



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 20.01.2025 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
гор.блюдо	123	Плов из птицы	200	55,39	462	11	23	54
гор.напиток	259	Чай с молоком и сахаром	200	4,08	71	2	2	12
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
гор.блюдо	123	Плов из птицы	200	55,39	462	11	23	54
гор.напиток	259	Чай с молоком и сахаром	200	4,08	71	2	2	12
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7
напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2 л	400	44,00	184	2	0	40

Для обучающихся начальных классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
гор.блюдо	123	Плов из птицы	200	55,39	462	11	23	54
гор.напиток	259	Чай с молоком и сахаром	200	4,08	71	2	2	12
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7
напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2 л	400	44,00	184	2	0	40

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
гор.блюдо	123	Плов из птицы	200	55,39	462	11	23	54
гор.напиток	259	Чай с молоком и сахаром	200	4,08	71	2	2	12
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7
напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2 л	400	44,00	184	2	0	40

Шеф-повар Мансурова Г.Р.